

# HIDAMAKI NEWS

R7/11/26~12/25

**早いもので、今年も残すところあと何日になりました。いろんなことがあったけど、とにかく、みんな揃って年末を迎えられたこと、ご家族の皆さまの支えがあってこそです。ありがとうございます。**

**また、一人暮らしの方々も、自分の生活のリズムをしっかりとって陽だまりに通うことができましたね。**

**皆さんそれぞれご苦労さまでした。**

**また来年もみなさんが「今日も陽だまりで頑張ろう!」「陽だまりに今日も行きたいなあ」と思ってもらえるように理事長以下、全職員でといくんで参ります。**

**令和8年1月5日月曜日にはみんなでそろって新しい年のご挨拶をしたいと思います。みなさま、よいお年をお迎えくださいませ。**

12月のニュースはもちろん、12月17日（水曜日）に行われた「陽だまりのクリスマス&忘年会」で～す。

この集いは「歳末助け合い助成事業」の支援を受けて日頃お世話になっているボランティアさんたちと一緒に、楽しい時間を過ごそうと計画したものでした。

ご家族も来てくださって、ありがとうございました。

今年は少し、趣向を変えて「ホテルでの会食みたいな感じ!」をテーマにご馳走や飾りつけを準備しました。

かわはらくんの真っ赤なジャージとズボン姿にサンタ帽が良く似合い格好良いサンタさんでした。

余興の進行も、磯ちゃんをリーダーにしてあず～さんやよしみちゃん。そしてインスタ班のメンバーたちが積極的に参加してくれました。

カラオケや「この人は誰でしょう?クイズ」やビンゴ、楽しかったですね。

カラオケはター君やあすかさん、そしてまゆみさんと一緒に手話でもクリスマスソングを歌いましたね。



ビンゴの景品は、それぞれ持って帰りましたか。ビンゴ&飾りつけ担当はさきちゃんでした。



そして何より何よりご馳走はいかがでしたか?担当はもちろん、風美さんでした!あったかいメニューにはホットな電球が照らされていたり、普段食べたことがないよ

うなご馳走もありましたね。ケータリング  
と言って出来立てのご馳走を運んでくださ  
るサービスを利用したのですよ。

それと、陽だまり特製コーナーもありまし  
たね。シチュー&パスタ。焼き立てパン・・・  
もちろん、あず〜のお菓子もありましたね。  
何があったか思い出しましたか？いっぱい  
手伝ってくれた人もありがとう。



平日ということと会場の北桜までは距離が  
あるので参加しにくいご家族もおられたか  
もしれませんが、来年はその点をもう少し  
工夫していきます。

改めて、当日ご参加いただいたボランティ  
アの皆さん、そしてご都合で参加いただけ  
なかつたお世話になっている方々、本当に  
ありがとうございました。来年もよろしく  
お願いいたします。



## 1月の給食メニュー

2026年1月				
月	火	水	木	金
定休日(土日祝)に加え 12/29、12/30、12/31、1/2 も誠に勝手ながら お弁当業務をお休みさせていただきます				
5	6	7	8	9
野菜コロッケ	油淋鶏風唐揚げ	和風ハンバーグ	鱈の塩焼き	メンチカツ
12	13	14	15	16
	白身魚のフライ	カレーコロッケ	蓮根の揚げ揚げ	春巻き
19	20	21	22	23
洋風ハンバーグ	鱈のカレー焼き	ささみのしぞ チーズフライ	ハムカツ	ミートコロッケ
26	27	28	29	30
とんかつ	かぼちゃコロッケ	エビフライ	野菜のかき揚げ	いわしの 梅しぞフライ

※材料が調達できない場合は、前日までにお知らせいたします。

## 1月の開所日のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
	12/27~1/4 休み					10
4	5	6	7	8	9	17
11	12	13	14	15	16	24
18	19	20	21	22	23	
25	26	27	28	29	30	

**社会生活技能訓練**  
\*初詣\*

1/10(土)休日開所日

その他の土日祝は休みになります

**では、また来月号をお楽しみに！！**

HIDAMARINEWS No.4  
特定非営利活動法人陽だまり  
TEL : 077-586-7338