

# HIDAMAKI NEWS

R7.10.25～R7.11.24

※あれだけ暑かった毎日なのに、空の雲がうろこ雲に変わり、吹く風も爽やかで気が付けばちゃんと秋がやってきています。陽だまりは暑かった毎日も「全館空調」、おかげさまで快適に過ごせたけれどやっぱり「秋」はいいですね！！



※9月27日（土）と10月4日（土）と続けての出勤日になりましたが、それぞれ参加率も高く、楽しい時間を過ごしました。

9/27は陽だまり恒例のSDGsの日です。厨房で残った食材や頂き物などを組み合わせてめっちゃ美味しいメニューの昼食になりました。献立を考えたり当日の調理担当をしたりは支援員の風美さんとよしみさん、ちあきさん、もろちゃんたちです。ありがとう！！また腕相撲大会やババ抜きゲーム、ゴルフゲームと大盛りあがりでした。



10/4はあいにくの雨で急遽、映画組、買物組、ボーリング組、カラオケ組に分かれて行動しました。少人数に分かれての活動はいつもと違う面も見られてとても楽しかったです。

※11月の出勤日は8日（土）です。今回は「ヤスフク」に参加します。これは野洲市内の作業所などが一堂に会して地域のみなさんにも参加してもらい「野洲の福祉を考えるきっかけ」にして行こうとする大きなイベントです。勿論、ご家族の方々もご自由にご参加いただけます。是非、ご家族のみなさんもどの時間からでも構いませんのでお出下さいませ。（同封のちらしをご覧ください）

## 11月開所日

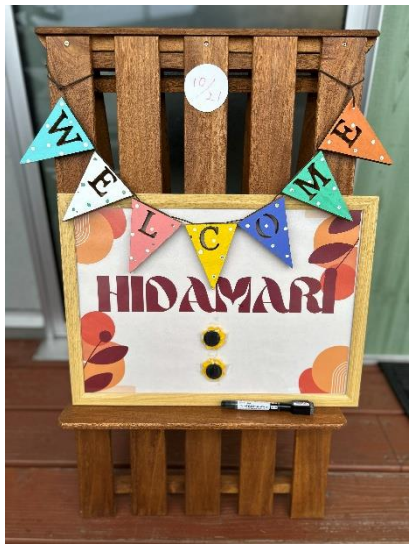
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	※11月8日（土）休日開所日：ヤスフク（コミセンなかさと）					



※「陽だまりのインスタ」をご存知ですか？  
陽だまりでは利用者さんが編集担当になって「陽だまりのインスタ」を発信しています。陽だまりの日常を知っていただく機会になります。是非ともチェックしていただきますようお願いいたします。（フォロワー数が増えるのが、インスタ班の励みになります！！）やり方がわからない方は職員やインスタ班がお教えいたしますのでお気軽にお申し付けください。

※陽だまりの「ありがとう」※

その1：玄関に「ウエルカムボード」が出来ました。陽だまりには毎日、色んなお客様がおいでになります。ボランティアさんはもちろん、関係機関の方々、業者の方々、宅急便屋さんなどなど様々です。そんないろいろな方々の支えがあって私たち陽だまりは今日も一日過ごせるのだと思います。そういう気持ちも込めて「ウエルカムボード」にお名前を記して「ありがとうございます」の気持ちを表したいと思います。



その2：ホールに新しい展示コーナーが出来ました。陽だまりは、本当に頂き物がたくさんあります。本当にありがとうございます。そのおひとつおひとつに対する感謝の気持ちをこんな形で表しました。ほんとうにありがとうございます。これからもよろしくをお願いいたします。



11月献立表

<div>  <b>「日替わり弁当」献立表</b>  </div>				
いつもご利用いただきありがとうございます				
2025年11月				
月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
	メンチカツ	白身魚のフライ	野菜コロッケ	油淋鶏風唐揚げ
10	11	12	13	14
エビフライ	鯖の塩焼き	和風ハンバーグ	春巻き	カレーコロッケ
17	18	19	20	21
ミートコロッケ	ハムカツ	ささみのしそチーズフライ	いわしの梅しそフライ	とんかつ
24	25	26	27	28
	洋風ハンバーグ	かぼちゃコロッケ	野菜のかき揚げ	鯖のカレー焼き

※変更になる可能性あり

では、また来月号をお楽しみに！！

HIDAMARINEWS No. 2  
特定非営利活動法人陽だまり  
TEL：077-586-7338