

HIDAMARI NEWS

R8/12/26~1/25

新しい年、みなさまお健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。

陽だまりのみんなも1月5日、揃って新年のあいさつをすることができました。

9日間という長い休みでしたので、「早う、陽だまり始まって欲しかったわ」という声がたくさんありました。

そして早速、5日の日から請負作業が始まりました！もちろん、お弁当の配達もあります！！

健康福祉センターの喫茶も図書館のやすまるカフェも営業を始めました。

「やっぱり、仕事をしてる方が楽しいわ！！」それがみんなの共通した思いです。

今年もゆっくり頑張りますのでご家族の皆さんの応援をお願いいたします。



2月給食献立表

2026年2月				
月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
和風ハンバーグ	蓮根の焼き揚げ	野菜コロッケ	鯖の塩焼き	鶏の電田揚げ
9	10	11	12	13
メンチカツ	カレーコロッケ		白身魚のフライ	豚のしモン胡麻焼き
16	17	18	19	20
ミートコロッケ	ハムカツ	茄子の焼き揚げ	鯖のカレー焼き	洋風ハンバーグ
23	24	25	26	27
	春巻き	エビフライ	とんかつ	かぼちゃコロッケ

※材料が調達できない場合は、前日までにお知らせいたします。

陽だまりには独り暮らしの利用者さんも多いので鏡もちなども含めてお正月の飾り物もちゃんとやっています。小さいときのことを思い出す利用者さんもおられたかも知れません。

5日の日は陽だまり恒例の白みそ雑煮をしました。ちょっと甘めの白みそに大根・人参・白菜などの冬野菜を入れたお雑煮です。

次の日は酒粕を頂いたので甘酒をつくりました。美味しいおいしいと大好評な一方で「よう食べられへん」と言うメンバーさんもいました。

次の日はこれも頂いた大福もちです。

そして、その次の日はお正月のご馳走にひと休憩、ボランティアの野洲ママに教えてもらってツナパンをみんなでつくりました。

そんなことで令和8年がスタートしました！！

イエローレシートのお願い

中主のBIGでお買い物をされますか？

毎月11日発行の黄色いレシートが発行されますが、そのレシートを陽だまりのBOXに入れていただくと、投函されたレシートの合計金額の1%が陽だまりにギフトカードで頂けるシステムです。

これで、掃除用具などを購入させてもらって大助かりです。

是非、BIGでお買い物をされる時は11日、イエローレシートの日をお忘れなく、ご家族の皆さんのお力添えをお願いいたします。

そして、1月10日（土）は、社会生活技能訓練の一環として初詣と外食を楽しみました。

初詣は、守山の勝部神社に行ってきました。初めてのところでしたが何か火祭りがあるのかその準備をたくさんの方がしておられました。お賽銭を上げている人もいます。あれ！？おみくじを引いている人もいます。「あかんわ、吉や」「末吉や」という声が聞こえていたと思ったら、な、何と！！大吉を当てたのはNくんでした！！記念撮影をして大騒ぎ！！肝心のNくんはきょとんとしています。

昼食はモリーブで自分の行きたいところで食べます。自分でチョイスすることも大切なことです。職員も一緒にいつもとまた違った楽しい食事です。

こんな機会も作っていきたいと思っています。



2月の開所日のお知らせ

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

社会生活技能訓練

お楽しみ

では、また来月号をお楽しみに！！



HIDAMARINEWS No.5

特定非営利活動法人陽だまり

TEL : 077-586-7338