

HIDAMARI NEWS

R8/02/26～3/25

桜の便りを聞く季節になりました。

ああ春だなあと嬉しい気分になります。

4月には、野洲養護学校の卒業生が3名、陽だまりの新しいメンバーになってきてくれます。たーくんもなごちゃんも、今まで一番年下だったけど、先輩になりますね。みんなで、あたたかく迎えましょうね。

さて改めまして、陽だまりでは、利用者さんお一人お一人が「ああ、今日も陽だまりに来て良かった。」と思って過ごしていただけるよう、一人ずつの目標を決めています。

現在、陽だまりの利用者さんは、18歳から74歳までおられます。また、私たちスタッフは29歳から83歳までと幅広い年齢層で過ごしています。(田村一二/茗荷村構想村是の一つ「後継養成」)

年齢も、病気や障害の程度も、今日までの社会経験もどの人も違います。お互いがお互いの違いを認め合い、その違った人たちが一つ、陽だまりという空間の中で自分にあった課題に向けてとりくんでいく、それが「陽だまり」です。そのことを陽だまり開設からの思いとしています。(田村一二/茗荷村構想村是の一つ「賢愚和楽」)

そんな陽だまりですから、おいで頂いた方からは、誰がスタッフか利用者の方かわからない、とよく言われます。私たち、陽だまりにとっては最高の誉め言葉です。

そんな陽だまりですので、とにかく来訪者さんが多いです。

玄関には小さな冷蔵庫を置いていて、夏場の暑いときに重い荷物を運んでくださる宅急便屋さんや郵便配達の方、内職の社長さん、またお米屋さんなどに冷たいジュースを差し上げます。

「ありがとうございます!」「冷たい飲み物をどうぞ。」これが、夏場の挨拶です。

もちろん、関係機関の方々やボランティアさんなどなど来訪者のない日はないほどです。

また、頂き物も多く、その一つひとつに感謝する意味で陽だまりでは2ページ目の写真のようなこんな掲示を作っています。

場所は1階ホールの厨房側の窓の上です。誰に何を頂いたか、お手製の丸いカードに書いていきます。その一つ一つに感謝して、終礼時や集いのある時に頂いています。

今日も以前、精神保健福祉士取得のための実習で来られていた川村さんが近江八幡で仕事の研修があった帰りですと立寄ってくださいました。変わらず明るく優しい川村さんでした。頂いたしっとりパンや、かわいい洋服。ありがとうございます。

またこの間は、青葉台時代に来てくださっていた佐藤さんから何かの足しにしてくださいとご寄付を頂きました。

みなさんから応援をしていただきながらの日々だと改めて思います。これからもよろしく願いいたします。

【いただきもののボード】



写真には写っていませんが壁いっぱいにあります☆彡



去年もたくさんいただきました。

【4月献立表】

「日替わり弁当」献立表				
いつもご利用いただきありがとうございます				
2026年4月				
月	火	水	木	金
		1	2	3
		野菜コロッケ	メンチカツ	鯖の塩焼き
6	7	8	9	10
とんかつ	カレーコロッケ	和風ハンバーグ	ささみのしそチーズフライ	白身魚のフライ
13	14	15	16	17
野菜のかき揚げ	エビフライ	ミートコロッケ	油淋鶏唐揚げ	鯖のカレー焼き
20	21	22	23	24
春巻き	アジフライ	豚の青じそ焼き	かぼちゃコロッケ	洋風ハンバーグ
27	28	29	30	
茄子の揚げ揚げ	鶏の竜田揚げ		ハムカツ	

※材料が調達できない場合は、前日までにお知らせいたします。

【4月出勤日】

4 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

社会生活技能訓練
4月26日（日）は休日開所日です。陽だまり内で楽しく過ごしましょう♪♪

利用者各位

4月1日からみなさんがより過ごしやすくするために下記の3つのことを充実していきますのでぜひご利用ください。

- ① Wifi (hidamari-wifi) : パスワード【Hidamari】
- ② ウォーターサーバー(2階ロビー) : 水筒は各自お持ちください
- ③ 充電ポート(2階ロビー) : 譲り合ってご利用ください。なお、故障や紛失につきましては自己責任でお願いいたします。

では、また来月号をお楽しみに！！

