

HIDAMARI NEWS

R8/3/26~4/26



この間に新しい年度が始まったと思ったのに、もう5月!!

- 5月には何と5連休がやってきます。せっかく、いいリズムが付いたのに長い休みになりますが、どうかいい休みを過ごしていただいて5月7日、木曜日。いつものように陽だまりに元気に出勤してきてくださいね。お待ちしております。

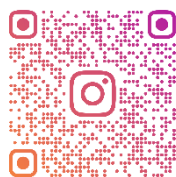
野洲養護学校の卒業生3名のみなさん、この1カ月、どうでしたか？少しは陽だまりに慣れましたか？

先輩たちに囲まれて内職もたくさん覚えましたね。給食もゆっくりとしっかり食べていますね。先輩たちは内職も、給食を食べるのも早いのでびっくりしますね。

お昼の休憩時間は二階のカラオケルームで過ごしたり、おしゃべりをしている先輩たちのそばに行ったりします。

お昼からは、お弁当洗いです。先輩たちがきれいに洗ったのを丁寧に拭きます。その後にはまた、内職が待っています。こうして過ごす一日はあっという間に過ぎます。

こんな日々を陽だまりではインスタにあげています。利用者の中でインスタに興味を持っている4名が担当しています。是非、ご家族の方々も見てください。



HIDAMARI.SHIGA

4月の社会生活技能訓練（SST）は、このNEWS発行の前の日、4月26日（日）でした。

今回のテーマは「余暇活動の選択と自己決定」です。

タイトル「じぶんで選ぶ、わたし流の休日」とし、お昼ご飯や余暇活動を自分で選んで楽しく過ごそうという企画をしました。

今回のSSTでは自分で選ぶこと、決定すること、余暇の時間を有意義に過ごすことを目的としています。

陽だまりをアミューズメントパークに見立て「アミューズメントパーク陽だまり」として映画館やカラオケルーム、自由ルームにて個々に楽しみました。



また、陽だまり発野洲図書館行きのバス停を作りました。バス停に並び定刻が来たらバスが到着します。



そのバスに乗って野洲図書館に行き、やすまるカフェで楽しくお話をしたり、本を見たりして過ごしました。

社会生活技能訓練とは何だろう？

社会生活技能訓練（SST）とは、人との上手な接し方や自分の気持ちの伝え方などの社会的なスキルを習得するためのトレーニングです。

陽だまりではSSTの時間も大切にしています。陽だまりや家という環境だけでなく社会人としての常識やルール、過ごし方、接し方、自分想いの表示現方法なども身に着けることができれば良いなと思っています。



【5月献立表】

「日替わり弁当」献立表 いつもご利用いただきありがとうございます				
2026年5月				
月	火	水	木	金
				1 いわしの 梅しどフライ
4	5	6	7	8
			野菜コロッケ	蓮根の抜き揚げ
11	12	13	14	15
エビフライ	春巻き	鰯の塩焼き	和風ハンバーグ	カレーコロッケ
18	19	20	21	22
ささみのしそ チーズフライ	ミートコロッケ	ハムカツ	とんかつ	白身魚のフライ
25	26	27	28	29
鶏の竜田揚げ	洋風ハンバーグ	かぼちゃコロッケ	鰯のカレー焼き	野菜のかき揚げ

※材料が調達できない場合は、前日までにお知らせいたします。

【GW】

5/2~5/6

【5月出勤日】

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

【休日開所日】

5月23日（土）

やすりんピック（スポーツ大会）

では、また来月号をお楽しみに！！

HIDAMARINEWS No.8

特定非営利活動法人陽だまり

TEL：077-586-7338