

HIDAMARINEWS

2026.7.26～2026.7.26



暑いですねえ～。

暑い、あつい!!口に出すのもしんど～い!!
でもね、陽だまりは全館冷房、外は暑いけど
快適な環境の中で作業したり、ご飯を食べ
たり、休憩時間にはロビーでおしゃべりし
たりして過ごしています。

もちろんこの暑さの中、施設外の清掃に出
かけているメンバーの人も6名もいます。
所長をはじめ神田さん、原田さんたち職員
の応援があってこそですが、ほんまにたく
ましいですね、カッコいいですね。

それぞれが水筒に冷たいお茶を入れて来たり、
ドリンクを買って来たりして水分補給
もちゃんとやっていますね。持ってきた水
筒のお茶がなくなったら、ロビーの横にウ
ォーターサーバーがあります。どうぞいつ
でも空になったマイ水筒に、冷たいウオー
ターを補充してくださいね。

あれっ!お水がなくなったといつでも気が
付いてくれるのはMくんとYさん。いつも
水の補充ありがとう。

それから、理事長がこれをぶら下げとい
って持ってこられたのが塩分補充の飴玉の
袋、入ってきてすぐのところにぶら下げて
います。誰でもいつでもちょっと一粒どう
ぞ。口にしたらほっとしますね。

まだまだ続くこの暑さ!どうか、どうかお
互いに気を付けて過ごしましょうね。



さてさて、先月の HIDAMARINEWS で
6月の定例ミーティングの様子を次号でお
話しますね、とお約束していた件ですが、
ほんまに楽しかったですよ。

風美さんが担当でしたが、開口一番「私
は、外国に行くのが好きで18か国も外国に
行っていますが、さてクイズです!私が行
った外国の名前を当ててください!!」

そしたら、なんとなんとあっちからもこ
っちからも手が挙がって「アメリカ!」「フ
ィンランド」「アルゼンチン!」とあちこち
から手が挙がります。風美さんは「は～い、
スペインですね、OKですよ。」と次々とボ
ードに書いていきます!私の知らない国を
言う人もいました。けっこう、みんないろん
な国を知っているのではほんまにびっくりし
ました。

それにしてもこんなにたくさんの国に行か
れたなんて、凄いですね。また続きの話が私
も聞きたくなりました。勿論、もちろん風美
さんは英語ペラペラです。そんな風美さん
の一面を知ることが出来た楽しい定例ミー
ティングでした。

さて、7月はどの職員でしょう?お楽し
みに。





本日（7月24日）の陽だまり昼食はウナギの日！それだけでなく、お持ち帰りの注文も受け付けたところ 34 食もの申込みがありました！たもっちゃんはグループホームの夕食に持って帰らずに昼食で食べるんだとみんなよりたくさんのウナギをペロッと食べて上機嫌！いつも以上に賑やかで楽しい昼食になりました。



【8月献立表】

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
エビフライ	油淋鶏唐揚げ	ハムカツ	鯊の塩焼き	野菜コロッケ
10	11	12	13	14
野菜のかき揚げ	8/11(祝日)に加え 8/12、8/13、8/14も 誠に勝手ながらお休みさせていただきます			
17	18	19	20	21
白身魚のフライ	カレーコロッケ	洋風ハンバーグ	ささみのしそ チーズフライ	鶏天の南蛮漬け
24	25	26	27	28
春巻き	メンチカツ	とんかつ	ミートコロッケ	鯊のカレー焼き
31				
鶏天の チリソース				

※材料が調達できない場合は、前日までにお知らせいたします。

【公開研修会のお知らせ】

8月7日（金）

受付：13時 開演：13時半

「ぶっちゃけどうする？」

親と私のための備え～介護・お金～

予約制：077-586-7338（陽だまり）

【8月出勤日】

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

お盆休み
8月11日～8月16日

発達支援センター・人権センター
健康福祉センター

の掃除は12・13・14もあります。

（びわこ学園確認中）

よろしくお願いします。

11(祝)のみ休み

では、また来月号をお楽しみに！！

HIDAMARINEWS No.10
特定非営利活動法人陽だまり
Tel：077-586-7338